

Liderazgo de proyectos y socios de proyectos:  
Lectio Divina. Lectura bíblica con el corazón y la mente  
El modelo de la Asociación Bíblica Católica Alemana



**Dr. Bettina Eltrop**  
eltrop@bibelwerk.de  
Katholisches Bibelwerk e.V.  
Silberburgstr. 121  
70176 Stuttgart/Deutschland  
[www.bibelwerk.de](http://www.bibelwerk.de)



**Dr. Bettina Wellmann**  
wellmann@bibelwerk.de

## NUESTROS PRODUCTOS Y SERVICIOS

Para Adviento y Cuaresma y para para cada uno de los libros bíblicos o sus pasajes se encuentran en nuestra página web: [www.lectiodivina.de](http://www.lectiodivina.de)

The screenshot shows the website interface with a search bar, navigation menu, and several product cards. The cards include:

- Das Buch Jona lesen**: Was für ein Gott? Dieses Leseprojekt für die Fastenzeit führt in sieben Abenden durch das ganze Buch Jona.
- Die Lesungen der Osternacht**: Wasser - Licht - Leben
- Sonderheft zur Jubiläumstagung**: Dem Wort auf der Spur

At the bottom of the page, it says: Die Bibel Lesen mit Herz und Verstand

© Katholisches Bibelwerk e.V. | [www.bibelwerk.de](http://www.bibelwerk.de) | [bibelinfo@bibelwerk.de](mailto:bibelinfo@bibelwerk.de) | Photo: © papa42/iStockphoto/Thinkstock



Das Lectio-Divina-Projekt des Bibelwerks

# LECTIO DIVINA

LEER LA BIBLIA CON EL CORAZÓN Y LA MENTE

Versión en español

### ¿Qué significa el término “Lectio Divina”?

La Lectio Divina es una forma antigua de leer la Biblia que ha sido redescubierta. Ya en la antigua iglesia y en el monacato medieval se le prestó mucha atención.

Los pasos (leer – pensar – orar – estar en silencio ante Dios – vivir de otra manera) se repiten varias veces y se practican una y otra vez. El objetivo de este ejercicio es descubrir y leer la Biblia de tal manera que se convierta en la fuente viva de la relación de Dios. Los lectores entran en contacto con el texto de las Escrituras y están en camino con la Palabra de Dios. La Biblia se convierte así en un amigo con quien se mantiene regularmente conversaciones, a quien se atiende y se pide consejos, sobre quien a veces se asombra o con quien también se enoja.

Las siguientes ideas básicas juegan un papel importante en nuestro proyecto de lectura de la Lectio Divina:

#### 1. Leer y percibir el texto

Si uno quiere entrar en una conversación con el texto bíblico, es necesario percibirlo a fondo, estudiar sus características, y no leerlo precipitadamente o leer solamente algo en él. Por lo tanto, nos tomamos mucho tiempo para leer este formulario. El texto se lee en voz alta una o dos veces. En cada caso se pone uno suficientemente en silencio. Durante la siguiente lectura de eco, los participantes repiten palabras, frases u oraciones que han notado.

#### 2. Dos claves de lectura

En el corazón de este método están las claves de lectura en el paso “Encuentros”. La primera clave de lectura “Leo el texto” ayuda a descub-

rir el texto, sus características, la elección de las palabras, el drama, los grupos de personas, etc. en detalle. Al igual que con una imagen, al principio sólo se percibe. Este estudio con distancia y atención a los detalles evita que uno lea algo precipitadamente en el texto.

Con la segunda clave de lectura “El texto me lee”, los propios lectores entran en juego.

Preguntan dónde el texto provoca resonancia en ellos y qué los toca o afecta.

Las claves de lectura son contestadas por cada persona individualmente. Para ello es importante disponer de suficiente tiempo. Después de la primera y segunda clave, la persona responsable del grupo da la señal para el intercambio. A cada participante se le permite expresar sus observaciones, mientras los otros las escuchan en silencio; no se trata de comentarios y discusiones.

#### 3. Silencio

El silencio permite a los lectores un contacto intensivo con el texto y en él con Dios. Por lo tanto, los pasos deben llevarse a cabo con suficiente calma. Dependiendo de la práctica del grupo, la conclusión también puede diseñarse como una fase contemplativa más larga.

#### 4. Intercambio

El encuentro con Dios se manifiesta también en el intercambio con los demás: en el canto común, en la oración, en la conversación respetuosa sobre las observaciones de los demás. común, en la oración, en la conversación respetuosa sobre las observaciones de los demás. commun, dans la prière et dans la conversation respectueuse sur les observations des autres.

## Lectio Divina. Lectura bíblica con el corazón y la mente El modelo de la Asociación Bíblica Católica Alemana

### El proceso en el grupo

#### I. Recogimiento

- ▶ El grupo se reúne en una sala adecuada en torno a un centro de diseño sencillo. A través del canto y los rituales (la Biblia se pasa de mano a mano) se crea una atmósfera de recogimiento.
- ▶ Esto es seguido por una oración por el Espíritu de Dios.
- ▶ El texto se lee en voz alta.
- ▶ Se guarda un momento de silencio.
- ▶ En el eco silencioso de la lectura se repiten todas las palabras/versículos que se nota.

#### II. Encuentros

- ▶ Todo el mundo trata de percibir el texto y sus características especiales (estructura, imágenes, drama) con la mayor precisión posible. La primera clave de lectura sirve para este propósito: leo el texto.
- ▶ Intercambio
- ▶ Todos relacionan el texto con la vida: ¿Qué me dice el texto? ¿Qué dice en mi vida? La clave de la segunda lectura sirve para este propósito: el texto me lee a mí.
- ▶ Intercambio

#### III. Para continuar

- ▶ El texto bíblico puede ser leído de nuevo en esta fase o se inserta una caminata meditativa. Los mensajes instantáneos de oración libre (en voz alta o baja) dicen su respuesta al texto: ¿Qué quiero decirle a Dios ahora?
- ▶ Hay un tiempo de silencio (5-10 minutos).
- ▶ Alternativamente, se puede considerar qué pensamiento, qué versículo bíblico quiero llevar conmigo a la vida diaria.
- ▶ Se concluye con oración y cantos

### El proceso de leer solo

#### I. Recogimiento

- ▶ Busco una habitación o un lugar adecuado para leer, enciendo una vela, abro cuidadosamente la Biblia y trato de recogerme en esta acción.
- ▶ Digo una oración para abrir mis sentidos al Espíritu de Dios.
- ▶ Leo el texto lenta y atentamente.
- ▶ Me quedo un momento en silencio y escucho lo que he leído.

#### II. Encuentros

- ▶ Intento percibir el texto y sus particularidades (estructura, imágenes, drama) con la mayor precisión posible. La primera clave de lectura sirve para este propósito: leo el texto. ¿Qué otros pasajes de la Biblia me vienen a la mente?
- ▶ Relaciono el texto con mi vida: ¿Qué me dice el texto? ¿Qué dice en mi vida? La segunda clave de lectura sirve para este propósito: el texto me lee a mí.

#### III. Para continuar

- ▶ Concluyo la lectura con una oración o un salmo y me quedo en silencio y en la presencia de Dios. Luego me dedico al día con atención.
- ▶ Tal vez me lleve un versículo de la Biblia para memorizarlo.